

よじかんめ 4時間目 へ ごみを減らすためには

ごみと資源について勉強した後は、僕たち・私たちがごみを減らすためにできることについて、
かんがえてみましょう。

① ひつよう 必要のないものを買ったり、もらったりしていないかな？

かいもの 買物のときは、ふくろ 袋を持って行ってレジの ふくろ 袋をもらわないようにすることや、
しなもの 品物をつつむことを断わりましょう。そして、ひつよう 必要のないものは、できるだけ買
わないようにしましょう。



レジ袋は
いらしません！

② ムダなことをしていないかな？

つかす 使い捨てのものをか 買ったり、たのこ 食べ残しをすることは、「ごみ」を増やすことにな
ります。

とくに 日本ではまだ食べられる物が毎日1人あたり茶碗1杯分(134グラム)
捨てられている計算になります。これは「食品ロス」とよばれていて、いま大きな
もんだい 問題となっています。

ごはんは残さずに食べましょう。



③ まだまだつか 使えないかな？

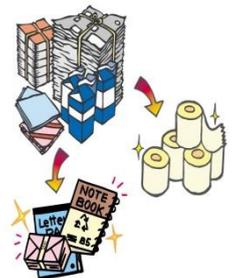
「ごみ」の中には、まだつか 使えるものがたくさんあります。しゅうり 修理をしたり、とも
だちにあげたりして、できるだけごみにしないようにしましょう。



捨てる前に
修理してください

④ もういちど「資源」として利用できないかな？

しんぶん ざっし 新聞や雑誌、びん・缶・ペットボトルなどのリサイクルできるものは、あたら
に生まれかわります。きちんと「分別」をしていますか？



ちきゅう かいもの
⑤ 地球にやさしいお買物をしているかな？

リサイクルされた原料げんりょうで作られたものや、環境かんきょうにやさしいものつかを使いましょう。
持ちものもの中に、下のマークなかがついているものしたはありますか？



エコマーク



グリーンマーク
グリーンマーク



古紙配給率100%再生紙さいせいし
を使用しようしています。

R (アール) マーク

できることからやってみようよ！

